

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA	ジムエリア/FTA
11:00			bodyREmake 芝エリア 10:30～11:30 倉本朋子	bodyREmake 芝エリア 10:30～11:30 倉本朋子		
12:00	TRYnations 11:30～12:30 レベル2 今井真彌子	TRYnations 11:30～12:30 レベル1 井澤麻衣子	TRYnations 11:30～12:30 レベル1 辻田晶子	TRYnations 11:30～12:30 レベル1 浅井あさ子	bodyREmake 芝エリア 12:00～13:00 倉本朋子	
13:00		bodyREmake 12:00～13:00 井澤麻衣子	bodyREmake 芝エリア 12:30～13:30 原澤一晃			
14:00	TRYnations 13:00～14:00 レベル1 中井航	TRYnations 13:00～14:00 レベル1 倉本朋子	TRYnations 13:00～14:00 レベル2 青木利文	TRYnations 13:00～14:00 レベル1 今井真彌子	TRYnations 13:15～14:15 レベル1 藤沢修	TRYnations 13:00～14:00 レベル2 藤沢修
15:00	<p>料金 ルネサンス他会員に所属している場合 定価8,800円(税込)/月⇒2,200円(税込)/月</p> <p>定員 TRYnations レベル1：6名 レベル2：10名 bodyREmake：6名</p> <p>場所 TRYnations：オープンスタジオ bodyREmake：芝エリア</p> <p>※金曜日20時～bodyREmakeは オープンスタジオで実施・定員8名になります。</p>					
16:00						
17:00						TRYnations 17:00～18:00 レベル2 藤沢修
18:00						
19:00			bodyREmake 芝エリア 18:30～19:30 原澤一晃			
20:00	TRYnations 19:30～20:30 レベル1 松本亮太	TRYnations 19:30～20:30 レベル2 井上蒼生	TRYnations 19:30～20:30 レベル1 長尾宙紘	bodyREmake オープンスタジオ 20:00～21:00 青木利文		
21:00	TRYnations 20:45～21:45 レベル1 齊木智子	TRYnations 20:45～21:45 レベル1 井上蒼生	TRYnations 20:45～21:45 レベル2 長尾宙紘			
22:00						
23:00						